

# 秋の「すいみんの日」

～宮崎県民公開講座2023～

開催日

2023年 9月 3日 (日)

13:00～14:30

参加無料  
申込不要

会場

MRT micc 2Fダイヤモンドホール  
宮崎市橋通西4丁目6-3

会場参加 先着250名様

開会  
メッセージ

13:00 ～ 13:15

公益社団法人 宮崎市郡医師会  
会長 **高村 一志** 先生

座長

13:15 ～ 14:30

宮崎大学医学部 臨床神経科学講座 精神医学分野  
教授 **石田 康** 先生

## グッスリ、すっきり、快適睡眠！ ～睡眠のしくみや良い睡眠のとり方～

特別講演

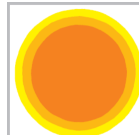
日本睡眠学会 理事  
久留米大学 神経精神医学講座  
教授 **小曽根 基裕** 先生



みやざき犬も  
来るよ！



共催：宮崎県精神科医会/エーザイ株式会社  
後援：宮崎県/宮崎県医師会/宮崎市郡医師会/宮崎県歯科医師会  
宮崎県薬剤師会/宮崎県病院薬剤師会/ 宮崎県看護協会



日本の  
ひなた  
宮崎県

# 視聴方法のご案内

下記いずれかのURL・QRコード・ID/passからアクセスしてください。

<https://is.gd/uhmbXn>



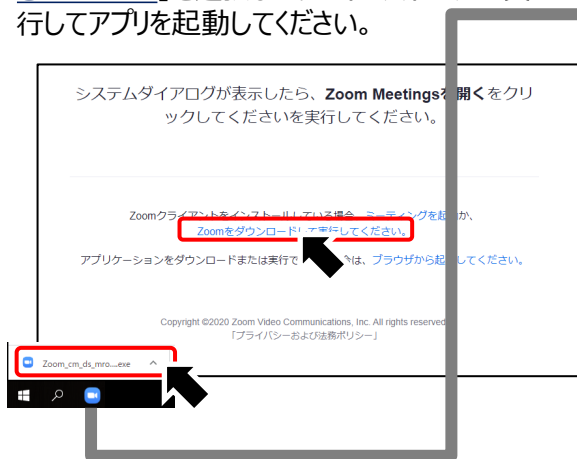
上記URL・QRで入室出来ない場合は、  
下記URLかID/PASSからお願いします。

<https://us06web.zoom.us/j/85122244110?pwd=OFYvaE9rTW5yTXIyY2dRZlI2ZEFNUT09>

ID: 851 2224 4110  
PASS: Eisai0903

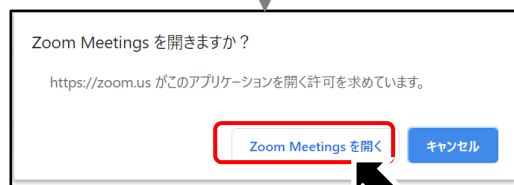
## Zoomアプリをお持ちでない場合

Zoomをお持ちでない場合は、「ブラウザが何も起こらなければ **ダウンロードして開始してくださいZoom**」を選択します。インストールを実行してアプリを起動してください。



## 既にZoomアプリをお持ちの場合

「**Zoom Meetingsを開く**」ボタンをクリックしてご参加ができます。



「**Zoomをインストールが出来ない環境の場合**」  
「**ブラウザから起動してください**」を選択すると  
お使いのブラウザでご参加が可能となりますが、  
安定したご参加、視聴のためにはインストールを  
行ってからの使用を推奨しております。

\* 不明点がございましたら、下記までご連絡ください \*

エーザイ株式会社 實 裕太  
[y-jitsu@hmc.eisai.co.jp](mailto:y-jitsu@hmc.eisai.co.jp)  
070-2268-0926

- ▶ 本講演会で投影される情報（文字、写真、図、イラストなど）の二次利用はお控えください。
- ▶ 当該個人情報の管理責任者はエーザイ株式会社です。
- ▶ エーザイ株式会社の個人情報保護方針(<https://www.eisai.co.jp/privacy/>)に基づき安全・適切に管理します。