



2024

1 / 27

(SAT)

14:00-16:00

令和5年度 宮崎市主催

一緒に考えよう！

ひきこもり

に関する講演会



ひきこもりとは、ストレスや不安などから身を守るひとつの方法であり病気ではありません。

また、外出することや就労することが必ずしもゴールではありません。

実は身近な「ひきこもり」について、一緒に考えてみませんか？

1部

宮崎大学

境泉洋教授 講演会

2部

ひきこもり 経験について (経験者の声を聴く)

当日参加
大歓迎

ご友人と
一緒でも
お一人でも

参加費
無料

ご家族
でも

どなた
でも

日時

2024年1月27日 土曜日

14:00～16:00(13:30 開場)

場所

宮崎市民プラザ 4階 ギャラリー2

(宮崎市橋通西1丁目1-2)

※市民プラザの駐車場は有料ですが、
市役所の第1、第4、第5駐車場を無料開放いたします

定員

先着80名 ※宮崎市外に在住の方でも参加できます

申込方法

電話またはQRコードにて ※1月15日締切

宮崎市自立相談支援センター「これから」

TEL: 0985-42-9239

MAIL: 10jiritsu@city.miyazaki.miyazaki.jp



講師:境泉洋教授



お申込みは
こちらから