



ひろがわ! わっ 子育ての フェスティバル

2024年

1月20日 土

先着
6組
ずつ

みやぎ犬 ダンスショー

2ステージ

- ①10:15~
- ②13:15~



い〜な♪ コンサート

シンガーソングライターのなっちゃん(浜崎奈津子)と女優・演劇プロデューサーのいずみん(本田泉)からなる子どもむけおたうたユニット「い〜な♪」。一緒に音楽を楽しもう!!

2ステージ

- ①10:40~
- ②13:40~



どんなことでも 相談OK!

「育児について教えてほしい」
「子どもが遊べる場所を知りたい」
などの相談を受け付けます。

提供:子育てネットワークみやぎ

おひろねアート

キュートなお子様のかげがえのない「今」をおひろねアートがお手伝い

おひろねアートとは...
赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する赤ちゃんと一緒に撮るアート写真です。

撮影時間:1組約3分
※状況次第では整理券を配布

【注意事項】

- ①カメラもしくはスマホを必ずお持ち下さい。メモリや充電のチェックをお忘れなく。
- ②撮影はご自身もしくはご家族でお願いします。スタッフは写真撮影をいたしません。
- ③アートにあった服の持ち込みも可です。



提供:おひろねアート宮崎(loa liko)

午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00
市民プラザ 4階

午前・午後の部それぞれ
予約はWEBで! 先着150組

<交通手段のお願い>
駐車場には限りがあります。
公共交通機関や近隣の民間駐車場をご利用ください。

お店ごっこ

教育学部学生と親子と一緒に
お店ごっこをしよう!



紙で商品をつくったり、売ったり、買ったりしてみよう。
木製玩具の遊び場も併設します。
提供:宮崎国際大学教育学部

おもちゃの広場

おやこ一緒に ブッド・トイで遊ぼう!

人は遊びを通して五感を磨き、コミュニケーション能力を養い、夢を育てます。
ブッド・トイとは、その手助けができるおもちゃのことです。

提供:ブッド・トイ委員会みやぎ、宮崎県立看護大学

パパさん「妊婦体験」できます。
(妊婦体験スーツ使用)

リラックスタイム スキンシップマッサージ

- ①10:30~ ②11:30~ 先着6組/各回20分
- ③13:30~ ④14:30~

パパ・ママ・赤ちゃんのスキンシップ・リラクゼーション

ホットストーンマッサージ

- ①11:00~ ②14:00~ 先着6組/各回20分

パパとママの癒しのひと時

提供:助産院 わがや

親子で陶芸体験

手作り感のある作品
【手形プレート皿】を作ろう 1歳以上

- ①10:10~ ②11:00~
- ③13:10~ ④14:00~

1テーブル最大3人/各回30分

作品の完成は、約1か月後
送料(手数料含む)2,200円は
ご負担頂きます。

提供:陶芸工房 幸の陶(ゆきのとう)



パパママ一緒に運動あそび

お家でできる運動遊びを行います。
家族みんなで楽しもう!

- ①10:10~ ②11:00~
- ③13:10~ ④14:00~

各回30分/準備物不要

提供:かみむらスポーツ教室



産後のからだケア ~身体チェックとアドバイス~

産後のお母さんやお父さんの肩こり・腰痛、その他「からだを動かすのがツライ。」などの悩みなどありませんか?

リハビリの専門家でもある理学療法士が、簡単な身体チェックとセルフケアのアドバイスをします。
お気軽にお立ち寄りください!

提供:NPO法人PT プラネットみやぎ:理学療法士

スタンプラリー

企業ブースのスタンプを集めると
抽選で素敵なおもちゃをお子さまにプレゼント!

