

不安で眠れない…

気持ちが  
落ち込んでいる…

家庭のトラブルに  
悩んでいる…

オンライン  
形式で  
実施!

ひとりで悩まないで！誰かに話してみませんか？

相談無料  
予約不要

会場に  
行くだけで  
簡単に参加  
OK!

※機器操作不要



# ワンストップ 相談会

事前申し込みは  
不要です。  
お気軽にご参加  
ください。

令和6年

1月27日(土)

11:00～16:00 [受付終了]15:30まで

※相談者が多数の場合は15:30より前に終了することがあります。

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を設け、オンラインで皆さんの悩みに関するご相談に、専門機関の相談員が対応します。



## 法律・経済

### 宮崎県弁護士会

法律・経済の問題について、相談に応じます。



※記載の相談窓口は変更になる場合があります。ご了承ください。

## 健康・こころ・福祉



### 宮崎県看護協会

様々な健康上の問題、こころのトラブル(ストレス・うつなど)について、相談に応じます。

### 宮崎県公認心理師・臨床心理士会

こころの健康について、相談に応じます。



### 宮崎県精神保健福祉士協会

こころの保健と福祉について、相談に応じます。

### 宮崎自殺防止センター

死にたいほどつらい方に寄り添いお話を聴きます。

県下  
3会場  
で開催!  
お近くの会場まで  
お気軽に!

県西  
会場

都城市

未来創造  
ステーション

都城市中町16-15

県北  
会場

延岡市

市民協働  
まちづくりセンター

延岡市東本小路131-5

県南  
会場

日南市

日南市テクノ  
センター

日南市園田2丁目1-1



いのち  
支える

問い合わせ先  
宮崎県福祉保健課

☎0985-44-2660

受付時間  
平日 8:30～17:15