



多世代交流

「シニアの居場所」

えんがわひなたイベント in 小戸

毎日の生活を充実させて楽しみませんか？シニアの居場所づくりを応援している
団体「えんがわひなた」によるシニアのためのイベントです♪

入場無料

令和6年 **10月13日**  9:30~12:30

場所：宮崎市青少年育成センター（多目的ホール・会議室）

住所（宮崎市鶴島2丁目18番9号）

※駐車場が限られております。公共交通機関のご利用等ご協力よろしくお願いします。

臨時駐車場：鶴島自治公民館・小戸神社駐車場（東神宛）



野菜の販売



携帯のお悩み相談



測定・相談コーナー
（骨密度など）



手相・カラーセラピー



ハンドマッサージ



レコードコンサート



太極拳ストレッチ体験会



孫カフェ

先着100名様

来場者記念品
プレゼント！

イベントの詳細は裏面をご覧ください。

みなさんのご来場、お待ちしております！

令和6年度宮崎県市町村・地域づくり団体等協働モデル事業

主催：えんがわひなた 協力：小戸まちづくり推進委員会、小戸地区社会福祉協議会

市民活動団体「えんがわひなた」

〒880-0811 宮崎市錦町5-13
タイヨー 錦町店2階

お問い合わせ / えんがわひなたのHP



090-9791-6367





野菜の販売

旬の新鮮なお野菜を販売します。



ハンドマッサージ

(宮崎サザンビューティー専門学校)

美容学生が手のマッサージをしてくれます。 15分 無料



携帯のお悩み相談

学生ボランティアが携帯の相談にのります！



手相体験

手相から現在の状況や運勢、性格などをみます。 15分 200円



手芸作品展示・販売

手芸デーの参加者が作成した作品の展示と販売&バザーをおこないます。



カラーセラピー体験

色の力を利用して心を癒したり、自分の心をみたりします。 15分 200円



骨密度測定 (そうごう薬局)

骨ウェーブという機械で簡単に骨密度を測定します。

参加費：無料



太極拳ストレッチ体験

太極拳講師による演武と無料の体験会(20分間)を実施します。

演武 10:30開始



最終糖化物測定 (そうごう薬局)

老化物質(AGEs)が体内にどれだけ蓄積しているかを測定できます。

参加費：無料



昭和歌謡レコードコンサート

(宮崎・レコードを楽しむ会協力)

「懐かしの昭和歌謡曲」をレコードでお楽しみください。

◎ 会議室



案内・相談コーナー (地域包括支援センター)

病気や介護など、日常生活でのお困り事を何でも相談してください。



孫カフェ

ドリンクを飲みながらレコードを楽しみませんか？

◎ 会議室

会場の地図

宮崎市青少年育成センター (宮崎市鶴島2丁目18番9号)



臨時駐車場

鶴島自治公民館



鶴島自治公民館駐車場
会場まで徒歩 約2分 (100m)

小戸神社駐車場 (東神宛)



小戸神社駐車場 (東神宛)
会場まで徒歩 約6分 (400m)

市民活動団体「えんがわひなた」

〒880-0811 宮崎市錦町5-13
タイヨー錦町店 2階

お問い合わせ / えんがわひなたのHP



090-9791-6367

