

宮崎

ランタンのつどい

大切な人を自死で亡くされたあなた
突然のできごとに驚き、辛くて悲しい気持ちなど
だれにも話せないと感じていませんか
ランタンのつどいは、深い悲しみを抱えた
ご遺族が語り合い、心の痛みを
分かち合うことを目的としています
ランタンの灯りのような温かい場所で
あなたの想いを語ってみませんか
あなたはひとりではありません



日 時 (申し込み不要)	毎月 第2土曜日 (午後2時~午後4時)
	4月13日、5月11日、6月8日、 令和6年 7月13日、8月10日、9月14日、 10月12日、11月9日、12月14日 令和7年 1月11日、2月8日、3月8日
	※初めてのの方は、30分前の午後1時30分にお越しください
場 所	宮崎県立図書館 2階 読書振興室 (2階 談話室となり)
お問い合わせ先	◆0985-77-9111 (自殺防止センター：日・月・水・金 午後8時~11時) ◆0985-27-5663 (宮崎県精神保健福祉センター：午前8時30分~午後5時)
当日の連絡先	◆090-2203-7358 : (午前10時~午後2時)
備 考	◆延岡ランタンのつどい ◆オンラインランタンのつどい ※ 詳細はホームページをご覧ください。

NPO法人国際ビフレンダー 宮崎自殺防止センター
<http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>
miyazaki@befrienders-jpn.org

