

# 駅長おすすめの JR九州 ウォーキング



## 2024年春編

### 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。  
また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。  
また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

### 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

### 昼食/トイレ等について

- 「道の駅」なんごうでは、海の幸料理や季節のフルーツを使うデザートも楽しめます!
- トイレは裏面のコースマップにてご確認ください。

### 特典

- ※本コースマップのご提示で、以下の特典を受けられます。
- 「道の駅」なんごう名物マンゴースoftクリーム割引き  
※先着150名様
- マリニビューワーなんごう乗船料割引き  
【出港時間】※所要時間は約45分  
9:00/10:00/11:00/13:00
- JR日南線利用促進連絡協議会より日南オリジナルグッズプレゼント  
※先着200名様

### 【お帰りの列車のご案内】



南郷駅  
時刻表

JR九州アプリ  
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



### コース上の注意及び特徴

- 世界三大花木の1つである「ジャカランダ」が日本で唯一約1,000本も楽しめるのは、日南だけです。
- 潮風を感じながら、太平洋が広がる日南海岸をお楽しみいただけます。
- コース途中、道路を横断することがありますが、係員の指示に従ってください。
- コース途中には係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

主催/宮崎支社企画運輸課

協力/(一社)日南市観光協会 JR日南線利用促進連絡協議会



「道の駅」なんごう

(有)海洋レジャー企画



# 2024年6月2日(日) ジャカランダと潮風香る南郷ウォーキング！！

南郷駅 → 南郷駅

コース距離 約10km  
所要時間 約4時間  
ゴール受付時間 15:00まで

 シャトルバス   
南郷駅⇄ハートフルセンター

JR九州ウォーキングのスタート、ゴールの時刻と南郷駅の列車時刻に合わせたシャトルバスを運行いたします。

「道の駅」なんごう  

亜熱帯作物支場(フリーコース)

「道の駅」なんごうからはフリーコースとなります。色々な角度からジャカランダをお楽しみください。



無料往復  
シャトルバス  
運行区間

南郷駅 



スタート・ゴール  
日南市 南郷  
ハートフルセンター

残り  
1km

開

日之御崎神社

マリンビューワー  
なんごう 

残り  
2km

残り  
3km

車に  
ご注意ください



満足度大賞 または  
開催中!!

参加はこちらから

JR九州ウォーキング



※2024年春編のウォーキングでは、JR九州ウォーキングホームページで実施しておりました「ウォーキング実績の登録」は行っていません。

 ウォーキングコース  トイレ設置場所



ウォーキング係員配置箇所  
(状況により変更する場合があります)



昼食おすすめポイント