

## 応募用紙

シーフード料理  
コンクール

メニュー名		部門	プロ・チャレンジ		
			※どちらかに〇印		
氏名		性別	男・女	年齢	( )歳
学校名		連絡先	( )	—	

## 【写真】

プロを目指す学生部門:【おさかな愛を伝えたい!自慢のおさかな料理♡】

魚活チャレンジ部門:【大好きな おさかな料理をワンパンで♡】

○マルチポットは不可。フライパンの深さは8cm程度まで。

○応募作品および料理写真は、特定のキャラクターなどの権利に抵触する恐れのあるものは使用しないでください。

料理の写真は、審査の大きなポイントとなります。

特徴や色合いがよくわかるような

写真を貼り付けてください。

## 【材料】※4人分

## 【材料費】※1人分あたり

約( )円

## 【作り方、料理のコツ】

○作る手順に沿って箇条書きにしましょう。

## ①使用した魚介藻類を選んだ理由

## ②料理のPRポイント

プロを目指す学生部門:【②-1】おさかな愛を伝えたい人は誰ですか?

【②-2】その方に伝えたいレシピの推し(おすすめ)ポイントをお書きください

魚活チャレンジ部門:レシピの推し(おすすめ)ポイント